FREUNDSCHAFTS- UND FÖRDERVEREIN ST. MARIENWÖRTH E.V. / DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach	**9. Marienwörther Benefizlauf** **Alex-Jacob-Gedächtnislauf**	**Sonntag** **18.10. 2015** **Bad Kreuznach**

Veranstalter:

Freundschafts- und Förderverein St. Marienwörth e.V.
in Zusammenarbeit mit
DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Wettbewerbe:

5 km	w/m U8 ab Jg. 2007	11:00 Uhr
10 km	w/m U12 ab Jg. 2005	11:10 Uhr
400 m	w/m Jg. 2008 u. 2009	12:20 Uhr
400 m	w/m Jg. 2010 – 2012	12:30

Start/Ziel: auf dem Gelände des Krankenhauses St. Marienwörth in Bad Kreuznach

Umkleiden/Dusche: Umkleideräume, Duschgelegenheiten und je 50 (abschließbare) Spinde für Damen und Herren stehen kostenfrei in der Zeit von 08.00 – 14.00 Uhr im Hallenbad gegenüber zur Verfügung.
Toiletten befinden sich direkt am Start-/Zielbereich (Foyer des Krankenhauses).

Auszeichnungen: Jeder TN erhält eine Medaille, alle Kinder / Jugendliche sowie die Gesamtstrecken-Sieger(innen) erhalten weitere Preise.

Startgeld:

Kinder/Jugend	<= 13 Jahre	Jahrgang 02 & jünger	3,00 €
Jugendliche	14 – 17 Jahre	Jahrgänge 98 bis 01	5,00 €
Erwachsene	>= 18 Jahre	Jahrgang 97 & älter	10,00 €

Infos/Anmeldung: Ruth Lederle | Tel. +49 (0) 671 / 372-1383 | ruth.lederle@marienwoerth.de
Onlinemeldungen unter www.benefizlauf.treffpunkt-mittelrhein.de
Meldeschluss ist Dienstag der 13.10.2015 24:00 Uhr (Mitternacht).

Nachmeldung: Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag in der Zeit von 08:30 bis 10:00 Uhr im Foyer des Krankenhauses St. Marienwörth möglich (zzgl. 3 € Nachmeldegebühr).

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnisse sowie Urkunden online unter

http://benefizlauf.treffpunkt-mittelrhein.de

Urkunden für die 3 Erstplatzierten und in den Sonderklassen jedes Laufes werden bei der Siegerehrung überreicht.
Ebenfalls ist es möglich am Veranstaltungstag nach der Siegerehrung seine Urkunde unter Angabe seiner Startnummer im Foyer ausdrucken zu lassen.

Strecke: Innenstadtlauf, Rundkurs
Größtenteils asphaltierte Straßen, Spikes können nicht genutzt werden

Haftung: Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

DIE KREUZNACHER STADTWERKE
Die Nahe Energie.

Sparkasse Rhein-Nahe